

# Chia shake VEGAN

**Složení : Chia semínka, rýžová kaše, rýžový protein, mandlový protein, kokos, vláknina z čekanky**

## **Čekanka obecná**

- ✓ kladný vliv na trávicí soustavu, když např. zlepšuje chuť k jídlu a působí protizánětlivě
- ✓ pomáhá vylučovat škodliviny z těla a dokáže pomoci i osobám, které trpí onemocněním jater (doporučována i při jaterních otravách jako protijed)
- ✓ příznivý vliv má ovšem i na žlučník, ledviny, močopudné účinky
- ✓ zklidňuje nervovou soustavu

## **Chia semínka** (šalvěj španělská) patří k výjimečným i mezi superpotravinami

- ✓ chrání srdce a oběhový systém, zpomalují proces stárnutí
- ✓ zabraňují vzniku šedého zákalu
- ✓ zlepšují trávení, odstraňují zácpu
- ✓ skvělý detoxikant a navíc obsahují velké množství antioxidantů, mají schopnosti i v boji proti rakovině
- ✓ obsahují extrémně velké množství životně důležitých živin, sacharidů, vitaminů A, B1, B2, C, E a J, kyseliny listové, fosforu, hořčíku a zinku
- ✓ z dvaceti procent je to protein, obsahují více vápníku než kravské mléko
- ✓ obsahem draslíku překonají banány, vysoký obsah omega-3 mastné kys.a vlákniny regulují hladinu cukru v krvi a hladinu cholesterolu (zvyšují dobrý a snižují množství špatného cholesterolu)
- ✓ regulují hladinu cukru v krvi a hladinu cholesterolu (zvyšují dobrý a snižují množství špatného cholesterolu)

	Na 100 g
Bílkoviny	20 g
Sacharidy	45 g
Cukry	3 g
Vláknina	15 g
Tuky	9 g

# Chia shake SLIM - NOVINKA !!!

**Obsahuje :směs bílkovin ( syrovátkový, sojový, mléčný protein), sojový lecithin, chia semínka 15%, obohacený vitamíny a minerály, bez lepku, bez konzervantů, bez éček**

- ✓ *Sojový protein je vyroben 100% bez GMO*
- ✓ *je s 90% obsahem bílkovin s minimálním množstvím tuku a sacharidů a nulový obsah laktózy*
  - ✓ *má široký profil aminokyselin - 6,6 g Leucinu na 100*
- ✓ *je ideální volbou pro vegetariány, vegany a pro zákazníky se speciálními potřebami, jako je intolerance laktózy*
  - ✓ *je také vhodný pro zvýšení denního příjmu bílkovin*
  - ✓ *konzumujte před a po tréninku nebo kdykoliv během dne*

## **Sojový lecithin**

- ✓ *snižuje hladinu cholesterolu v krvi*
- ✓ *zlepšuje činnost nervového systému, zásobování buněk kyslíkem*
- ✓ *podporuje redukci tuků zrychlením metabolismu*
- ✓ *urychluje zotavení po náročném tréninku*
- ✓ *pročišťuje cévy a snižuje krevní tlakbrání vzniku ekzémů, zmírňuje bolest kloubů*

**Náhrada zdravé snídaně, svačiny, oběda nebo večeře. Nižší obsah sacharidů, minimálně cukrů a vysoký obsah bílkovin. Složení je velmi vhodné pro redukci tělesné hmotnosti nebo na rýsování postavy po cvičení. 😊😊😊**

	Na 100 g
Bílkoviny	58 g
Sacharidy	8 g
Cukry	5 g
Vláknina	17 g
Tuky	9 g

# Chia shake *SPORT*

*Složení : Chia semínka, kokos, rýžová kaše, syrovátkový protein, obohacený o vitamíny a minerály, bez lepku, bez konzervantů, bez éček.*

	Na 100 g
Bílkoviny	30 g
Sacharidy	42 g
Cukry	3 g
Vláknina	11 g
Tuky	6 g

## *Náhrada rychlé a zdravé snídaně, svačina, oběd nebo večeře.*

*Chia shake obsahuje přírodní tuky a cukry. Vhodné po cvičení jako proteinový nápoj. Velmi vhodné též na cestování, turistiku, cyklistiku a další sporty.*

*V letním období doporučuji rozmíchat ve vodě. Nápoj Vás osvěží a voda zajistí rychlejší vstřebávání superpotravin.*

*500g balení = 20 nápojů po 2dcl - rozmíchání vody/mléko na jednu necelou odměrku (cca 25g směsi) - součást balení*

*20 snídaní, 10 obědů ( 2 odměrky na 0,4ml tekutiny), 20 svačin, 20 večeří nebo 15 proteinových nápojů ☺ ☺ ☺*

## **CENÍK**

*500g = 15 – 20 nápojů*

*1500g = 50 – 60 nápojů*

### **Chia shake SLIM**

<i>Balení</i>	<i>Cena od</i>	<i>Cena za porci</i>
<i>500g</i>	<i>349 Kč</i>	<i>17 Kč</i>
<i>1500g</i>	<i>999 Kč</i>	<i>16 Kč</i>
<i>4500g</i>	<i>2499 Kč</i>	<i>13 Kč</i>

### **Chia shake SPORT/VEGAN**

<i>Balení</i>	<i>Cena</i>	<i>Cena za porci</i>
<i>500g</i>	<i>299 Kč</i>	<i>15 Kč</i>
<i>1500g</i>	<i>899 Kč</i>	<i>14 Kč</i>
<i>4500g</i>	<i>2299 Kč</i>	<i>12 Kč</i>

### **Chia shake SHAKER** 99,- Kč